**ТЕСТОВІ ЗАВДАННЯ**

**для перевірки теоретичних знань**

**з теми «Волейбол»**

**для студентів ІІ курсів**

**1 варіант (для студентів 202, 205 груп)**

**Відповіді відсилати на почту Соломіній Г.А. – solomina.g@gmail.com**

І варіант

1.     На якій висоті встановлюється верхній край сітки для хлопців?

а) 2,24м

б) 2,43м

в) 2,35м

2.     Яка ширина та довжина сітки?

а) ширина – 1м, довжина – від 9,5м до 10м

б) ширина – 90см, довжина – від 7,5м до 9м

в) ширина – 85см, довжина – від 8м до 9,5м

3.     Яка окружність та вага м’яча?

а) 55 - 60см, 260 – 280гр

б) 65 – 67см, 200 – 260гр

в) 65 – 67см, 260 – 280гр

4.     М’яч «в майданчику». Відмітьте правильні вислови.

а) м’яч вважається «в майданчику», коли він торкається його підлоги, включаючи обмежувальні лінії

б) частина м’яча, яка торкається підлоги, знаходиться повністю за обмежувальними лініями

в) м’яч торкається антен, шнурів, стійок або сітки за межами бокових стрічок

5.     Відмітьте правильні вислови.

а) гравець може вдарити м’яч два рази поспіль

б) два або три гравці можуть торкатися м’яча одночасно

в) м’яч може торкатися будь-якої частини тіла

г) м’яч має бути вдарений, а не зловлений

6.     Чи може м’яч при переході через сітку торкатися її?

а) ні в якому разі

б) може торкатися її

в) може, але тільки в деяких випадках

7.     Відмітьте не правильні вислови.

а) гравець торкається м’яча або суперника в просторі суперника до чи під час атакуючого удару суперника

б) гравець проникає в простір суперника під сіткою, заважаючи грі останнього

в) гравець може перейти на майданчик суперника після виходу м’яча з гри

г) гравець торкається сітки чи антен під час його ігрової дії з м’ячем або заважає грі

8.     Відмітьте правильні вислови.

а) перерви можуть просити тільки тренер або ігровий капітан

б) прохання заміни дозволяється до початку партії і повинно записуватися як звичайна заміна в цій партії

в) дозволяється робити послідовні запити на заміну гравця під час тієї самої перерви

9.     Скільки часу тривають перерви, які запитують?

а) 40сек

б) 1хв

в) 30сек

10.    Відмітьте правильні дії Ліберо

а) дозволяється замінити будь-якого гравця на задній лінії

б) може бути капітаном команди

в) не може подавати, блокувати або здійснювати спробу блокування

г) заміни в яких приймає участь Ліберо вважається звичайними замінами

11.     Які дії при блокуванні вважаються неправильними?

а) гравець задньої лінії або Ліберо здійснює блокування чи приймає участь в ньому

б) торкання при блоці не рахується за командне торкання

в) блокування подачі суперника

г) блокування м’яча в просторі суперника за межами антен

12.  Перший удар після блоку може бути виконаний

а) будь-яким гравцем

б) тільки Ліберо

в) гравцями передньої лінії

13. В якій страні з’явився волейбол?

а) США

б) Бразілія

в) Японія

14. Відмітьте правильні вислови.

а) волейбол входить до олімпійських видів спорту

б) пляжний волейбол входить до паралімпійських видів спорту

в) парковий волейбол входить до олімпійських видів спорту

г) волейбол сидячи входить до паралімпійських видів спорту.

15. Який колір футболки гравця «ліберо»

а) колір футболки гравця «ліберо» такий як і у всіх гравців команди

б) колір футболки гравця «ліберо» має інший колір,чим у гравців команди

**ТЕСТОВІ ЗАВДАННЯ**

**для перевірки теоретичних знань**

**з теми «Волейбол»**

**для студентів ІІ курсів**

**2 варіант (для студентів 203, 206, 207 груп)**

**Відповіді відсилати на почту Соломіній Г.А. – solomina.g@gmail.com**

**2 варіант**

1.     Відмітьте не правильні вислови.

а) гравець проникає в простір суперника під сіткою, заважаючи грі останнього

б) гравець може перейти на майданчик суперника після виходу м’яча з гри

в) гравець торкається сітки чи антен під час його ігрової дії з м’ячем або заважає грі

г) гравець торкається м’яча або суперника в просторі суперника до чи під час атакуючого удару суперника

2.     Відмітьте правильні вислови.

а) прохання заміни дозволяється до початку партії і повинно записуватися як звичайна заміна в цій партії

б) дозволяється робити послідовні запити на заміну гравця під час тієї самої перерви

в) перерви можуть просити тільки тренер або ігровий капітан

3.     Скільки часу тривають перерви, які запитують?

а) 1хв

б) 30сек

в) 40сек

4.      Відмітьте правильні дії Ліберо

а) не може подавати, блокувати або здійснювати спробу блокування

б) заміни в яких приймає участь Ліберо вважається звичайними замінами

в) дозволяється замінити будь-якого гравця на задній лінії

г) може бути капітаном команди

5.     Які дії при блокуванні вважаються неправильними?

а) торкання при блоці не рахується за командне торкання

б) блокування подачі суперника

в) блокування м’яча в просторі суперника за межами антен

г) гравець задньої лінії або Ліберо здійснює блокування чи приймає участь в ньому

6.      Перший удар після блоку може бути виконаний

а) тільки Ліберо

б) гравцями передньої лінії

в) будь-яким гравцем

7.     На якій висоті встановлюється верхній край сітки для хлопців?

а) 2,43м

б) 2,35м

в) 2,24м

8.     Яка ширина та довжина сітки?

а) ширина – 85см, довжина – від 8м до 9,5м

б) ширина – 1м, довжина – від 9,5м до 10м

в) ширина – 90см, довжина – від 7,5м до 9м

9.     Яка окружність та вага м’яча?

а) 65 – 67см, 200 – 260гр

б) 65 – 67см, 260 – 280гр

в) 55 - 60см, 260 – 280гр

10.   М’яч «в майданчику». Відмітьте правильні вислови.

а) частина м’яча, яка торкається підлоги, знаходиться повністю за обмежувальними лініями

б) м’яч торкається антен, шнурів, стійок або сітки за межами бокових стрічок

в) м’яч вважається «в майданчику», коли він торкається його підлоги, включаючи обмежувальні лінії

11.    Відмітьте правильні вислови.

а) м’яч може торкатися будь-якої частини тіла

б) м’яч має бути вдарений, а не зловлений

в) гравець може вдарити м’яч два рази поспіль

г) два або три гравці можуть торкатися м’яча одночасно

12.   Чи може м’яч при переході через сітку торкатися її?

а) може торкатися її

б) може, але тільки в деяких випадках

в) ні в якому разі

13. В якій страні з’явився волейбол?

а) США

б) Бразілія

в) Японія

14. Відмітьте правильні вислови.

а) волейбол входить до олімпійських видів спорту

б) пляжний волейбол входить до паралімпійських видів спорту

в) парковий волейбол входить до олімпійських видів спорту

г) волейбол сидячи входить до паралімпійських видів спорту.

15. Який колір футболки гравця «ліберо»

а) колір футболки гравця «ліберо» такий як і у всіх гравців команди

б) колір футболки гравця «ліберо» має інший колір,чим у гравців команди